



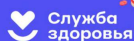
17 апреля в школе было проведено мероприятие, в рамках Недели отказа от вредных привычек. С ребятами, с 5 по 10 классы, была проведена профилактическая беседа, викторина. В целях профилактики курения, был показ видеоролика о вреде курения электронных сигарет.

Данная профилактическая работа направлена на популяризацию здорового образа жизни среди детей и взрослых.



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ -

это повторяющееся негативное поведение, которое приводит к ухудшению качества жизни и состояния здоровья.



ОПАСНЫЕ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- Курение



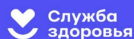
- Чрезмерное
употребление алкоголя



- Гиподинамия
(низкая физическая активность)



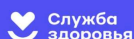
- Нездоровое питание



ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

- Улучшение самочувствия и состояния здоровья
- Улучшение вкусовых и обонятельных ощущений
- Повышение выносливости и работоспособности
- Улучшение цвета лица и состояния кожи
- Будет больше свободного времени
- У вас станет больше денег

Горячая линия по отказу
от табакокурения:
вторник и четверг
8(8212)20-10-79



ОСТОРОЖНО! МИФ! НИ ВЕЙП, НИ ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА НЕ ЯВЛЯЮТСЯ БЕЗОПАСНЫМИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Любой курительный девайс формирует сразу два вида зависимости: психологическую и физическую.

Оказывают влияние на развитие онкозаболеваний, сердечно-сосудистых заболеваний и проблем с легкими.

Вейпы и электронные сигареты не заменяют сигареты и не помогают бросить курить.

