



24 апреля в г. Амурск прошёл II муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", среди обучающихся 5 классов. Ребята нашей школы приняли активное участие и заняли 2 место среди сельских поселений.

Состязания состояли из двух блоков: теоретического и практического. Обязательные виды программы: 1. Бег 30 м.; 2. Подтягивание на перекладине (юноши); 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки); 4. Подъём туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки); 5. Прыжок в длину с места (юноши, девушки); 6. Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки); 7. Эстафета.

Поздравляем ребят! Желаем дальнейших спортивных успехов!









