



Современный мир – это мир скоростей, стремительного темпа жизни, компьютерных технологий и новых возможностей, мир соблазнов и искушений. Жить в нем одновременно и интересно, и сложно.

Многие подростки кидаются в крайности: то бросаются в погоню за удовольствиями, то переживают разочарования, доходящие порой до поведения с риском для жизни.

Подросток хочет стать самостоятельным, считая себя почти взрослым. Взрослым – значит таким, как... Родитель? Блоггер? или иным? Вот и подростку трудно разобраться в моделях взрослости, демонстрируемых ему со всех сторон. Но он точно знает, что быть взрослым – это рисковать.

*Выделяют 2 типа рискованного поведения:*

Первый – когда подросток рискует с целью получения позитивного опыта для дальнейшей самостоятельной жизни. Это помогает развить определенные качества личности, преодолеть страхи, влиться в социум (волонтерские отряды, разделение своих чувств с друзьями, занятия спортом, участие в походах, квестах и др.)

Второй – поведение, включающее виды деятельности, опасные для жизни и здоровья (вредные привычки, нарушение закона).

Вы скажете, что это точно не про вашего ребенка, и так думают 99% родителей! Увы, не существует никаких гарантий того, что взросление вашего ребенка обойдется без "второго" типа рискованного поведения.

**Что же необходимо знать родителю для того, чтобы разобраться в данном вопросе?**

*Факторы риска* – условия, повышающие угрозу вовлечения в зависимое поведение и *факторы защиты*

– обстоятельства, повышающие жизнестойкость.

Ребенку важно научиться рисковать в пределах границ безопасных для жизни, приобретать важные навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами. А задача родителей вовремя заметить, предотвратить включение подростка в ситуации опасные для его жизни.

С 2015 года во всех образовательных организациях Российской Федерации проводится социально-психологическое тестирование (СПТ).

**С какой целью проводится СПТ обучающихся?** СПТ позволяет оценить процесс становления личности. Нормальное взросление и развитие – это достижение поставленных целей, получение образования и выход в самостоятельную жизнь. Однако этот процесс может нарушаться. СПТ позволяет вовремя заметить возникающие проблемы в развитии и предложить своевременную помощь ребенку и его семье.

СПТ призвано сформировать навыки здорового образа жизни и безопасного поведения.

**С какого возраста проводится СПТ?** С 13 лет (с 7 класса) исключительно при наличии письменного добровольного информированного согласия одного из родителей (законного представителя).

Ребята в возрасте 15 лет и старше дают добровольное информированное согласие на участие в СПТ самостоятельно.

**Не будет ли тестирование провоцировать интерес ребёнка к рискованному поведению?**

В 2019 году во всех образовательных организациях Российской Федерации была введена Единая методика СПТ обучающихся, ее вопросы не содержат информацию, которая может повредить подросткам.

**Могут ли быть негативные последствия по результатам СПТ?**

В соответствии с законодательством СПТ является строго **конфиденциальным**. Личные данные ребенка кодируются.

Родителям и подросткам дается гарантия, что информация, предоставляемая в рамках профилактических мероприятий (тесты, программы, консультации и т.д.) будет дана в строгом соответствии с требованиями Федеральных законов "Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации" от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ и "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ. Такую гарантию дает руководитель образовательной организации и несет за нее ответственность по закону.

Мы предлагаем Вам включиться в работу по ранней профилактике вовлечения подростков в рискованное поведение и просим Вас дать согласие на участие в СПТ.

Более подробную информацию вы узнаете из записи вебинара по ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/tJ8ggJy4JEUo4g>

А также просим вас поделиться своим мнением об этом мероприятии при прохождении

опроса: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZZN7WtWxGJvUh7qQ6H5HcZVuiVUlpOpGrUNs5-XWCQchB9A/viewform?usp=dialog>

