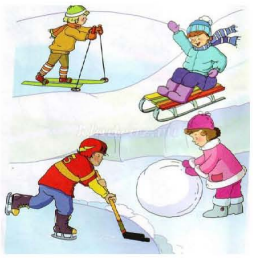
УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЗИМОЙ

Зима – раздолье для зимних забав и игр. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных гор. В тоже время такие забавы таят в себе немало опасностей.



ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина!

ЗАПОМНИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА!

- Не торопись переходить дорогу, в мороз стекла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается;
- Даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно, в гололед на скользкой дороге;
- Не играй в снежки, не катайся на лыжах, коньках, санках вблизи проезжей части. Это очень опасно!!!;
- В темное время суток носи одежду со световозвращающимися элементами, водитель сможет издалека тебя увидеть!

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НА УЛИЦЕ!

Пресс – центр «Служба спасения 112»

УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

112

ПАМЯТКА
по правилам поведения на льду

С приходом зимы, на воде образовывается лед. Все водоемы начинают замерзать, но лед на них поначалу совсем непрочный и может легко сломаться под ногами людей. И очень важно, чтобы дети это понимали и не пытались кататься на нем, угрожая своей жизни. Поэтому взрослые должны объяснять им, что существуют правила поведения на льду. Тем более что, как показывает практика, часто и сами взрослые не знают эти элементарные правила. Так что, каждому будет полезно ознакомиться с ними подробнее.

1. Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина его тоньше семи сантиметров. Надежный лед обычно имеет зеленоватый оттенок.
2. Нельзя собираться на замерзшем водоеме большими группами.
3. Нельзя переходить реку по тонкому, некрепкому льду, особенно там, где быстрое течение или места, куда предприятия спускают отработанную теплую воду.
4. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом, идти лучше по протоптанным дорожкам, поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.
5. Рюкзак и тяжелые вещи не нужно плотно застегивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду.
6. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Сначала он проседает и слышно потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.
7. Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть ноги и руки, лечь на живот и пытаться выбраться на лед. Затем ползти дальше от опасной зоны, двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться путем перекатывания со спины на живот.
8. Самое главное — сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое, время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения, слабость и безразличие. Даже 10 -15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.
9. Спасенного из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение или передать бригаде скорой медицинской помощи.

Пресс – центр «Служба спасения 112»

УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Телефон экстренного вызова 112

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ
Личная безопасность

Каждый год в нашей стране бесследно исчезают сотни детей, поэтому вы должны знать и соблюдать правила личной безопасности.

Если вы потеряли родителей в незнакомом месте, не старайтесь их найти. Стойте там, где потерялись. Подождав, обратитесь к сотруднику полиции, в магазине – к продавцу, в метро – к контролёру.

Не играйте на улице позже разрешённого времени. Преступления по отношению к детям совершаются чаще всего в тёмное время суток.

После занятий в школе не задерживайся на улице. Обязательно покажись дома: родные должны знать, когда вы пришли из школы и где будете после этого.

В школу и из школы ходите одной и той же дорогой, чтобы дома знали ваш маршрут.

Не играйте с незнакомыми ребятами старшего возраста и не поддавайтесь уговорам незнакомых взрослых или подростков пойти с ними в чужой подъезд, подвал, заброшенный дом, на пустырь или другие безлюдные места.

Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми!!!

Не принимайте от незнакомых взрослых угощения. Не пейте неизвестного вам напитка, даже если их предлагают ребята.

Не разговаривайте с пьяными людьми. Пьяные люди, даже знакомые, способны на неожиданные и жестокие поступки.

Если вы нашли незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирайте его, не нюхайте, не стучите по нему и не бросайте в огонь. В нём может быть взрывчатое, радиоактивное, сильнодействующее ядовитое вещество.

Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого взрослых. Не хвастайтесь перед малознакомыми людьми, что у вас много денег. Или тем, что у вас дома хорошая радио или телеаппаратура, другие ценные вещи.

Если вы, идя к своему дому, заметили, что кто-то вас преследует, помашите рукой, будто кто-то из родителей стоит у окна и ждёт вас. Преступник может испугаться, что его видят, и прекратит преследование.

Если на улице вам угрожает опасность, например, кто-то идёт или бежит за вами, а до дома далеко, бегите в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

Если незнакомые взрослые пытаются куда-то увести вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь. Преступники бояться шума. Причём кричите так, чтобы окружающим было понятно – вас пытаются увести незнакомые люди. Например: «Дяденька, я вас не знаю! Отпустите меня! Помогите! Меня уводит незнакомый человек!».

Не бойтесь показаться смешным, если это поможет вам избежать опасности!

Постарайтесь запомнить лицо, одежду и другие приметы вашего обидчика. Это поможет полиции найти его. Не позволяйте себя обмануть предложением поехать сниматься в кино, выполнять задание полиции или разведки. Такие вещи всегда согласуют с родителями.

Никогда не садитесь в машину к незнакомому человеку. Это может закончиться очень плохо.

И последнее правило: чтобы ни случилось с вами, обязательно расскажите обо всём родителям или взрослым, которым вы доверяете!

Берегите себя, ребята!

Пресс – центр «Служба спасения 112»

УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ
Личная безопасность

Для большинства детей и взрослых, зима – это волшебное время забав и веселых игр и конечно же, ожидание Нового года.

Каждую зиму перед Новогодними праздниками на площади устанавливают большую елку, фигуры Деда Мороза со Снегурочкой, строят снежный городок. Снежные и ледяные фигуры, горки, лабиринты – это подарок жителям города к Новому году, особенно детям, для веселого и активного отдыха. Одно из самых любимых развлечений детворы – катание с горок. Скорость, свист ветра в лицо вызывает целую бурю эмоций. А чтобы катание было не только приятным, но и безопасным, необходимо соблюдать некоторые правила.

Правила поведения в снежном городке

Поднимайся на снежную горку только по ступенькам, и никогда не поднимайся там, где скатываются другие.

Не съезжай, пока не отойдет в сторону тот, кто спускается впереди.

Не задерживайся внизу, когда съехал, а поскорее отползи или откатись в сторону. Не перебегай ледяную дорожку.

Не катайся, стоя на ногах и на корточках, спиной или головой вперед (на животе), можно получить травму. При спуске и подъеме обязательно смотри вперед.

Если мимо горки идет прохожий. Подожди, пока он пройдет, и только после этого съезжай.

Если на пути препятствие (дерево, человек и т.д.) и столкновения не избежать, то завались набок на снег и откатись в сторону.

Не катайся с горок с неровным ледовым покрытием.

Не трогай языком столбы или что-нибудь металлическое.

Не кидайся твердыми снежками. Не толкайся в снежном городке, особенно около горки.

При травме немедленно сообщи об этом в скорую помощь по телефону 03 (с мобильного 103).

И последнее правило: чтобы ни случилось с вами, обязательно расскажите обо всём родителям или взрослым, которым вы доверяете!

Берегите себя, ребята!

Пресс – центр «Служба спасения 112»

УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Телефон экстренного вызова 112

ПАМЯТКА ДЕТЯМ

Опасная зона

Заброшенный объект, заколоченный досками, интересно побродить по пустым помещениям, но к сожалению, на таких объектах случаются трагические происшествия.

Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья. Недостроенные пролеты, разрушение кровель и фасадов могут привести к увечью и гибели детей, находящихся на строящихся и заброшенных строениях.

В таких местах собираются бомжи, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

Заброшенные здания, куда категорически запрещается заходить, несут большую травмоопасность. Не ходите вдоль стен объекта. Не спрыгивайте, вы не можете быть уверены в реальной надёжности конструкции. Даже если высота сооружения, небольшая в случае обрушения конструкции, вы можете быть завалены обломками. Ничего не трогайте и не перемещайте обломки. Перемещение одного объекта может повлечь за собой цепную реакцию и обрушить большие массы обломков на вас. Не трогайте порошки, жидкости и другие неизвестные элементы. Соприкосновение с ними может привести к химической реакции, поднятию облака удушающей пыли и другим неблагоприятным последствиям. Некоторые детали и конструкции могут содержать тяжелые металлы, которые довольно вредны для организма. Например, свинец и керамика имеют свойства долгое время удерживать в себе радиацию.

Не входите в затопленные помещения и не проходите рядом с проводами. Вода может быть под напряжением, даже если кажется, что объект абсолютно обесточен. Не пользуйтесь открытым огнем в закрытых помещениях. Помещения могут быть наполнены легковоспламеняющимися газами. Даже пыль, при определённой концентрации, может воспламениться от малейшей искры. А выброшенный окурок может привести к пожару. Не входите в помещения с подозрительным или неприятным запахом. Это может быть признаком воздействия одного из многих отравляющих газов. Нельзя знать наверняка, что посещение объекта обойдётся без травм.

Вы должны уметь сказать «нет» ребятам, которые хотят втянуть вас в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал).

Не играй на стройке!

Пресс – центр
«Служба спасения 112»